

# SZÍNES VEGETÁRIÁNUS ZÖLDSÉGGOLYÓK NYÁRSON

## ÖSSZETEVŐK

1 csomag Garden Gourmet  
Zöldséggolyók

1/2 sárga kaliforniai paprika és 1/2  
piros kaliforniai paprika

Néhány koktélpáradicsom

egy kis marék piros vagy fehér  
szőlő

2 szelet sárgadinnye

1/3 kígyóuborka

 3 ADAG

 10 PERC

 KÖNNYŰ

Egy könnyed harapnivalót keresel a gyerkőcöknek kirándulásra? Készítsd el ezt az izgalmas, vegetáriánus receptet színes zöldségekkel, gyümölcsökkel és a Garden Gourmet Zöldséggolyókkal!

## ELKÉSZÍTÉSI JAVASLATOK

### 1. SÜSSÜK MEG A ZÖLDSÉGGOLYÓKAT

Készítsük el a Garden Gourmet Zöldséggolyókat a csomagoláson lévő utasítások szerint, majd hagyjuk őket kihűlni.

### 2. FÜZZÜK FEL A HOZZÁVALÓKAT, ÉS MÁR KÉSZ IS!

Vágjuk a gyümölcsöket és a zöldségeket kis kockákra, vagy használjunk dinnyekanalat a dinnyéhez, hogy kis golyókat formázhassunk belőle. Fűzzük fel őket a nyársakra a zöldséggolyókkal felváltva.

**TOVÁBBI RECEPTÉRT LÁTOGASS EL A  
WWW.GARDENGOURMET.HU/RECEPTEK  
OLDALRA!**